

云南省卫生健康委员会

云南省卫生健康委关于印发新型冠状病毒肺炎 中医药防治方案（试行第三版）的通知

各州、市卫生健康委，委所属和联系有关单位：

为进一步做好新型冠状病毒肺炎中医药防治工作，根据国家卫生健康委、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》、《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议（试行）》等有关文件，结合我省实际情况，我委组织专家对《云南省新型冠状病毒感染的肺炎中医药防治方案（试行第二版）》进行了修订，形成《云南省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第三版）》，并对中医药防治专家组成员名单进行增补。现印发给你们，请参照执行。

附件：1. 云南省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第三版）

2. 中医药防治专家组成员名单



附件 1

云南省新型冠状病毒肺炎中医药 防治方案（试行第三版）

为进一步落实新型冠状病毒肺炎中西医协同协作机制，充分发挥中医药在防治新发突发传染病中的作用，根据国家卫生健康委、国家中医药管理局《新型冠状病毒肺炎诊疗方案（试行第六版）》、《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议（试行）》等有关文件，结合云南实际，对《云南省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第二版）》进行了修订，形成《云南省新型冠状病毒肺炎中医药防治方案（试行第三版）》。

一、预防方案

（一）辨体施防

人群普遍易感，根据中医“治未病—未病先防”及扶正防邪的理念，建议按照偏热体质、偏寒体质、偏湿体质和平和体质四大类进行辨体施防。

1. 偏热体质特征：容易咽痛，口干喜饮，喜凉饮，大便偏干，小便黄且量较少，睡眠不好，自我感觉容易上火，舌质红而干。

推荐处方：太子参 15g、麦冬 9g、南沙参 9g、金银花 9g、

连翘 9g、桔梗 9g、甘草 6g。

功效：益气生津，清火利咽。

用法：水煎服或取以上诸药 1/3 剂量泡水代茶饮，每日一剂，连用 3 天为宜。（注：儿童根据年龄、体重酌情减量，孕妇慎用）

2. 偏寒体质特征：怕冷，乏力，困倦，口不干，食用寒凉生冷食物易胃脘不适或大便溏泄，小便清且量较多，舌质淡。

推荐处方：：黄芪 15g、炒白术 15g、防风 9g、紫苏叶 9g、桔梗 9g、广藿香 9g、炙甘草 6g。

功效：补气固表，散寒化湿。

用法：水煎服，每日一剂，连用 3 天为宜。

（注：儿童根据年龄、体重酌情减量，孕妇慎用）

3. 偏湿体质特征：皮肤油腻，易长痤疮，肥胖、大便稀溏，舌苔腻。

推荐处方：炒苍术 10g、紫苏叶 8g、豆蔻 8g、黄芪 12g、薏苡仁 15g、樟木子 6g（可用木香 6g 代）、野拔子 8g（可用香薷 8g 代）、广藿香 10g、炙甘草 3g。

功效：健脾化湿，芳香避秽

用法：水煎服，每日一剂，连用 3 天为宜。（注：儿童根据年龄、体重酌情减量，孕妇慎用）。

4. 平和体质特征：此类人群饮食，二便，睡眠均正常，平时无不适，对疾病的抵抗能力较强。可不需服药预防，注意生

活起居调摄。

（二）其他防护措施及生活调摄

1. 虚邪贼风，避之有时

注意保暖，避免感受疫疠之气。避免到人群拥挤的地方，尽量远离人多且密闭的环境如超市、商场、生鲜市场等。咳嗽和打喷嚏时请用纸巾或屈肘遮掩口鼻，防止飞沫传播。

2. 起居有常，按时作息

保证睡眠充足，居住环境清洁卫生、通风良好。

3. 均衡饮食，适度运动

饮食宜清淡而富有营养，忌食生冷，少吃辛辣、香燥食物；不吃未经检疫的食物，注意生食和熟食的刀具、菜板区分使用；适当参加体育锻炼，增强体质，可根据身体情况选择太极拳、八段锦、慢跑等运动。

4. 保持积极乐观心态

适当参加文体娱乐活动，乐观向上，保持良好心态，提高身体免疫力。面对新型冠状病毒肺炎不要过于恐慌，也不要掉以轻心，重视手卫生和日常防护，远离传染源是最好的预防。

5. 做好防护及时就诊

在疫情流行期间，两周内到过疫区或者与新型冠状病毒肺炎确诊患者有密切接触史并出现发热、咳嗽等症状的患者，或者有任何严重不适症状的患者，要在任何场合佩戴口罩，及时到医疗机构发热门诊就诊。

6. 芳香净化

使用芳香类中药辟秽化浊，净化空气环境。可采用苍术、广藿香、艾叶、石菖蒲等适量制成香囊佩戴净化口、鼻小环境空气。（注：过敏体质者慎用）。

二、治疗方案

云南省各地区可根据病情、当地气候特点以及不同体质等情况，参照下列方案进行辨证论治。

本病属于中医疫病范畴，病因为感受具有湿邪性质的疫戾之气，病位在肺累脾，基本病机特点为“湿、热、毒、瘀”。

（一）医学观察期

临床表现 1：发热、乏力、干咳伴恶寒、胃肠不适、腹泻等消化道症状。

推荐处方：野拔子 10g（可用香薷 10g 代）、广藿香 10g、樟木子 10g（可用木香 10g 代）、蜘蛛香 10g、白芷 10g、陈皮 10g、法半夏 10g、厚朴 10g、苍术 10g、茯苓 15g、紫苏叶 10g、大腹皮 10g、神曲 15g。

推荐中成药：参照国家诊疗方案。

临床表现 2：发热、乏力、干咳、咽痛、浓涕等上呼吸道症状。

推荐处方：金荞麦 30g、金银花 10g、连翘 10g、防风 10g、麻黄 10g、黄芩 10g、苦杏仁 10g、桔梗 10g、南沙参 15g、野拔子 10g（可用香薷 10g 代）、广藿香 10g、厚朴 10g。

推荐中成药：参照国家诊疗方案。

（二）临床治疗期

1. 轻型：

临床表现：临床症状轻微，影像学未见肺炎表现。

推荐处方：黄芪 15g、炒白术 12g、防风 12g、北沙参 15g、麦冬 12g、灵芝 12g、桔梗 12g、连翘 12g、紫苏叶 12g、野拔子 10g（可用香薷 10g 代）、广藿香 10g、金银花 12g、甘草 9g。

2. 普通型

（1）湿毒郁肺证

临床表现：发热或无发热，咳嗽，乏力、口渴、呕恶、纳呆、便溏、舌淡，胖大边有齿痕，苔腻。

推荐处方：滇治 1 号方

黄芪 30g、防风 15g、苍术 15g、南沙参 20g、青蒿 10g、黄芩 10g、蜘蛛香 10g、紫苏叶 15g、广藿香 10g、豆蔻^{后下} 10g、甘草 10g。

（2）湿热蕴肺证

临床表现：发热或无发热，咳嗽，或有黄痰或白稠痰，伴有便溏等消化道症状者，舌淡红，苔白腻或黄腻，脉滑数。

推荐处方：滇治 2 号方

金银花 15g、金荞麦 30g、滇柴胡 15-30g、连翘 15g、芦根 15g、黄芩 15g、青蒿 15g、野拔子 15g（可用香薷 15g 代）、广藿香 10g、蜘蛛香 10g、苍术 10g、草果 10g、甘草 6g。

3. 重型

(1) 疫毒闭肺证

临床表现：发热、乏力、咳嗽、或有黄痰，胸闷、气促，舌质红或暗，苔黄，脉数。

推荐处方：滇治 3 号方

金荞麦 30g、蜘蛛香 10g、滇柴胡 15-30g、桑叶 20g、连翘 15g、浙贝母^冲 15g、玄参 10g、麦冬 30g、桔梗 10g、金银花 15g、山豆根 10g、射干 10g、野拔子 10g（可用香薷 10g 代）、广藿香 10g、青蒿 15g、甘草 10g。

(2) 肺气欲衰证

临床表现：胸闷、气短，动辄喘息，伴痰多，舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根。

推荐处方：麻黄 10g、细辛 10g、黑顺片^{先煎} 30g、干姜 15g、苍术 15g、厚朴 15g、草果 10g、黄芩 15g、薏苡仁 30g、赤芍 15g、桑白皮 15g、藿香 20g、丹参 20g。

腹胀便秘者加生大黄 6-10g，滑石^{包煎} 20g；痰浊壅盛喘甚者加葶苈子 30g；痰热壅盛者去细辛、杏仁，加石膏 30g、姜南星 15g，麻黄减量至 5-6g。

推荐中成药：参照国家诊疗方案。

4. 危重型（内闭外脱证）

临床表现：症见神昏，烦躁，汗出肢冷，呼吸气弱或喘憋（需要辅助通气），舌质紫暗，苔厚腻或燥，脉浮大无根或脉微

欲绝。

推荐处方：人参 30g、黑顺片^{先煎} 30g、肉桂 6g、干姜 15g、山茱萸 30g、五味子 6g、白术 15g、茯苓 15g、丹参 20g、炙甘草 15g，煎汤送服苏合香丸或安宫牛黄丸或至宝丹。

推荐中成药：参照国家诊疗方案。

（三）恢复期

1. 中药推荐

（1）肺脾气虚证（余热未清）

临床表现：症见发热已退，乏力，微咳、咽干等，舌红少津，苔黄，脉细。

推荐处方：黄芪 40g、南沙参 20g、荆芥 15g、连翘 15g、桔梗 20g、滇金银花 15g、防风 15g、白术 15g、甘草 10g。

（2）气阴两虚证

临床表现：症见发热已退，面色萎黄、倦怠乏力、咽干口燥、汗多心悸、舌淡苔薄、脉虚细。

推荐处方：党参 30g、当归 10g、熟地黄 12g、麦冬 15g、五味子 3g、白芍 15g、川芎 6g。

（3）脾虚肝旺证

临床表现：症见发热已退，气短、乏力、纳呆、便溏、情绪焦躁、舌淡苔薄、脉细弦。

推荐处方：滇柴胡 10g、白芍 10g、太子参 30g、茯苓 15g、白术 15g、陈皮 10g、半夏 15g、神曲 15g、丹参 15g、甘草 6g。

2. 中医适宜技术、膳食指导、情志疗法、传统功法等的使用参照国家《新型冠状病毒肺炎恢复期中医康复指导建议（试行）》。

附：为满足疫情期间医疗机构制剂的应急使用，在省中医药管理局总结前期中医临床诊疗经验的基础上，经省药品监督管理局审批，推荐以下 10 个院内制剂可以在云南省定点医疗救治医院直接调剂使用。各定点医疗救治医院根据辨证论治，选择使用。

10 个院内制剂：健体抗疫合剂、气阴双补养血合剂、清瘟解热合剂、贯防合剂、七龙天胶囊、金香清瘟合剂、黄芪扶正解毒合剂、香芩解热颗粒、清肺解毒胶囊、化疫解毒合剂。

附件 2

中医药防治专家组成员名单

一、专家组名单

顾 问：

张 震（云南省中医中药研究院、国医大师）

孟 如（云南省中医医院、全国名中医）

陈乔林（云南省中医医院、云南省国医名师）

赵 淳（云南省中医医院、云南省荣誉名中医）

陆家龙（昆明市中医医院、云南省荣誉名中医）

组 长：

叶 勇（云南省中医医院主任医师）

付 义（昆明市中医医院主任医师）

组 员：

郑 进（云南省中医药学会教授）

熊 磊（云南中医药大学教授）

肖 泓（云南省中医医院主任医师）

何 平（云南省中医医院主任医师）

何 敬（云南省中医医院主任医师）

林 云（云南省中医医院主任技师）

李松梅（云南省中医医院主任药师）

董琼芬（云南省中医医院主任医师）
杜义斌（云南省中医医院主任医师）
江顺奎（昆明市中医医院主任医师）
余晓玲（昆明市中医医院主任药师）
龚瑞莹（昆明市中医医院主任医师）
刘 明（昆明市中医医院主任医师）
庞永诚（昆明市中医医院主任医师）
和丽生（云南省中医中药研究院主任医师）
倪 凯（云南省中医中药研究院主任医师）
张 超（云南中医药大学教授）
许东云（昆明医科大学第一附属医院主任医师）
杨春艳（昆明市中医医院副主任医师）
杨绍丽（昆明市中医医院副主任医师）
闵晓雪（昆明市中医医院副主任医师）
吴 英（云南省中医医院副主任医师）

二、专家组职责

受省卫生健康委、省中医药管理局委托，对全省新型冠状病毒肺炎的中医预防、救治、院感防控、实验室检查等工作提供政策建议和技术支持。研究制定我省中医药防治方案及组织相关培训。我委将根据工作需要，对专家组成员进行适时调整。

抄报：国家中医药管理局，省应对疫情工作领导小组指挥部。
